

Принят  
Педагогическим советом  
МБОУ «Сугайкасинская ООШ»  
(протокол от 30.08.2025 №8 \_\_\_)

Утвержден  
Приказом МБОУ «Сугайкасинская ООШ» Канашского  
муниципального округа  
От 30.08.2025 г. № 64/5

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МБОУ «Сугайкасинская основная общеобразовательная школа» Канашского муниципального округа Чувашской Республики (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821 — 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-35 минут в сентябре - декабре,

- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго урока - 20 минут, после третьего - 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса: \_\_\_\_\_

урок	сентябрь - декабрь	январь - май
1	8:30-9:05	8:00-8:40
2	9:15-9:50	8:50-9:30
3	10:10-10:45	9:45 - 10:25
4	11:05-11:40	10:40- 11:20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

урок	первая смена	перемена
1	8:30-9:10	10 мин.
2	9:20-10:00	20 мин.
3	10:20- 11:00	20 мин.
4	11:20-12:00	10 мин.
5	12:10-12:50	10мин.
6	13:00-13:40	10 мин.
7	13:50-14:30	10 мин.
8	14:40-15:20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии (трудовое обучение), информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4- 5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

4.4 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, использования электронных средств обучения.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.