

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) ЧЕТВЕРГ



Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
207	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,13	0,02	15,2	62	3-71
40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,04	0,32	19,68	94	3-98
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	0,06	4,32	0,08	39,6	5-94
205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,43	10,79	43,26	304,57	15-21
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак 1		21,46	15,85	78,62	544,17	40-84
<u>Обед</u>						
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,12	6,16	4,72	79,1	21-18
250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	7,51	10,29	6,24	149,4	12-18
200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	23,12	11,04	36,94	340,06	41-76
220	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,37	0,08	32,84	134,42	9-57
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,66	0,72	23,94	118,2	4-57
Итого за Обед		35,78	28,29	104,68	821,18	89-26
Итого за день		57,24	44,14	183,3	1365,35	130-10

Сделано

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОЮРИДИЧЕСКОЕ ЛИЦО



(Школа 5-11 класс (К6)2025 год) ЧЕТВЕРГ



Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
200	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	5,79	10,64	31,88	247,61	15-84
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	2-32
Итого за Завтрак 1		14,88	18,53	84,82	566,41	41-30
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	7,36	6,01	35,25	224,59	10-96
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	11,98	10,5	3,94	152,82	37-01
120	Салат Овощной С Яблоками	1,4	0,24	8,74	45,98	15-09
Итого за Обед		32,18	27,45	103,41	801,95	90-22
Итого за день		47,06	45,98	188,23	1368,36	131-52

Итого за день