

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



(Школа 1-4 класс (К) 2025 год) Понедельник



Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,48	2,94	17,85	110,66	12-82
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,80	0,40	24,60	117,50	4-98
215	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,84	11,32	45,37	319,43	15-95
10	СЫР ПОРЦИЯМИ	2,79	1,47		25,00	7-15
Итого за Завтрак 1		18,91	16,13	87,50	572,59	40-90
<u>Обед</u>						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		4,66	13,22	175,60	10-29
150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	5,52	4,51	26,44	168,44	8-22
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,60	19,95	98,50	3-81
100	КОТЛЕТЫ ПОЛУФАБРИКАТ	8,32	20,30	3,97	232,03	40-59
207	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,35	0,07	30,89	126,48	9-00
90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,01	5,54	4,25	71,19	19-06
Итого за Обед		18,16	35,68	98,72	98,50	90-97
Итого за день		37,07	51,81	186,22	1444,83	131-87

неделя

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОЮРИДИЧЕСКОЕ ЛИЦО



(Школа 5-11 класс (К) 2025 год) ПОНЕДЕЛЬНИК



Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углерод ы		
<u>Завтрак 1</u>						
20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,52	0,16	9,84	47	1-99
200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	5,7	10,32	40,9	280	19-68
225	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,14	0,02	16,52	67,39	4-03
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
Итого за Завтрак 1		12,58	17,97	80,6	535,69	43-86
<u>Обед</u>						
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		5,82	16,53	219,5	12-86
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	11,46	8,12	51,52	324,99	11-58
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
110	БИТОЧКИ П/Ф С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	12,08	10,88	4,64	165,51	37-89
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
100	Салат из белокочанной капусты	1,57	5,09	9,44	90,8	6-87
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Обед		19,3	37,78	105,71	938,97	95-33
Итого за день		38,21	53,91	193,21	1511,56	136-23

2 недели